

Szkolny Program Profilaktyki Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Kłodzku

ROK SZKOLNY 2016/2017

Podstawa prawna programu:

Rozporządzenie MEN z 18.08.2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii.

Cele szczegółowe:

- dostrzeganie znaczenia dbałości o prawidłowy rozwój swojego organizmu,
- wdrażanie do zachowania codziennej higieny ciała, ubioru,
- przekonanie uczniów o ważności dbania o własne zdrowie,
- stworzenie modelu właściwego wypoczywania,
- postrzeganie siebie i rozumienie swoich uczuć,
- możliwości uzyskania pomocy w sytuacjach trudnych,
- kształtowanie umiejętności empatycznych komunikowania się, współpracowania i rozwiązywania konfliktów,
- poznanie miejsc i sytuacji stwarzających zagrożenie w szkole i drodze do domu,
- bycie tolerancyjnym dla innych,
- praca nad sobą, znajomość swoich atutów oraz słabości,
- rozwijanie związków z grupą społeczną, poczucia odpowiedzialności za grupę (klasa, rodzina, społeczność lokalna),
- rozwijanie samoświadomości, samooceny, samodyscypliny,
- przestrzeganie zasad i norm etycznych,
- dostarczenie wiedzy o powodach wchodzenia w uzależnienie,
- umiejętność podjęcia decyzji „nie”, by nie wejść w uzależnienie,
- zapoznanie ze szkodliwością alkoholu, nikotyny, nadużywania leków, narkotyków,
- uczenie młodzieży umiejętności przeciwstawienia się naciskowi i manipulacji ze strony otoczenia,
- dostarczenie wiedzy i obalenie mitów na temat uzależnień,
- pokazanie młodzieży, jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, kryzysowych bez uciekania do zachowań autodestrukcyjnych,
- wyposażenie młodzieży, nauczycieli, wychowawców oraz rodziców i opiekunów w wiedzę i umiejętności społeczne pozwalające na bezpieczne radzenie sobie z uzależnieniami,
- promocja stylu życia alternatywnego wobec używek,
- kształtowanie u uczniów nawyku dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

1. Zachowanie i kultura osobista uczniów.

<i>Rodzaj działalności i sposoby ich realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Termin realizacji</i>
Organizacja spotkań z twórcami, przedstawicielami życia kulturalnego regionu (kontynuacja współpracy z KCKSiR).	<ul style="list-style-type: none">• nauczyciele poloniści,• nauczyciel wiedzy o kulturze,• wychowawcy	wg potrzeb i możliwości
Przedsięwzięcia organizowane w ramach Spotkań z Kulturą i Nauką – konkursy przedmiotowe, przedstawienia teatralne, konkursy plastyczne, fotograficzne, koncerty muzyczne, zawody sportowe, itp.	<ul style="list-style-type: none">• dyrektor,• wicedyrektorzy,• organizatorzy poszczególnych imprez	cały rok szkolny

2. Różne formy agresji i przemocy.

<i>Rodzaj działalności i sposoby ich realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Termin realizacji</i>
Zaproszenie na zajęcia specjalistów zajmujących się problemem przemocy.	<ul style="list-style-type: none">• pedagog szkolny,• wychowawcy	wg potrzeb i możliwości
Realizowanie w trakcie godzin do dyspozycji wychowawcy tematyki związanej z przestępczością i przemocą.	<ul style="list-style-type: none">• wychowawcy	I i II semestr

3. Uzależnienia.

<i>Rodzaj działalności i sposoby ich realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Termin realizacji</i>
Cykl zajęć ukierunkowanych na kształtowanie umiejętności życiowych: <ul style="list-style-type: none">- podejmowania decyzji, odpowiedzialności za podejmowane wybory oraz rozwiązywania problemów,- twórczego i krytycznego myślenia,- skutecznego porozumiewania się,- radzenia sobie z emocjami i stresorami,- chronienia siebie w sytuacjach nacisku grupowego.	<ul style="list-style-type: none">• wychowawcy klas,• pedagog szkolny,• psycholog,• nauczyciele biologii	I i II semestr

Zajęcia profilaktyczne zorganizowane przy współpracy z koordynatorem ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.	<ul style="list-style-type: none"> • pedagog szkolny 	wg potrzeb
Spotkania z rodzicami, pogadanka z zakresu profilaktyki uzależnień (nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze, komputer, Internet). Realizacja „Profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”. „ARS, czyli jak dbać o miłość” (liceum). Dni profilaktyki uzależnień. Realizacja programu: „Znajdź właściwe rozwiązanie” (gimnazjum).	<ul style="list-style-type: none"> • pedagog szkolny, • psycholog, • pielęgniarka, • wychowawcy 	I i II semestr
1. Realizacja programu profilaktyki dotyczącej zdrowego stylu życia. Realizacja „Krajowego programu zwalczania AIDS i zapobiegania zakażeniom HIV, opracowanego na lata 2012-2016”. 2. Program „Wybierz życie – Pierwszy krok”. 3. Międzynarodowy Dzień Walki z AIDS. 4. „Trzymaj formę” (gimnazjum).	<ul style="list-style-type: none"> • wychowawcy, • nauczyciele biologii, • pedagog szkolny • zespół przedmiotowy biologów, • wychowawcy 	I i II semestr 1.12.2016 r. I i II semestr
Uczenie młodzieży twórczego i bezpiecznego korzystania z technologii internetowej.	<ul style="list-style-type: none"> • wychowawcy, • nauczyciele informatyki 	I i II semestr
Prowadzenie zajęć z zakresu asertywności i empatii.	<ul style="list-style-type: none"> • wychowawcy, • pedagog szkolny, • psycholog 	wg potrzeb
Promocja zdrowia psychicznego. Promocja i organizacja konkursów dotyczących zdrowego stylu życia, kształtowanie właściwych nawyków spędzania wolnego czasu.	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciele biologii, • wiedzy o kulturze, • poloniści, • pedagog szkolny, • psycholog, • nauczyciele wychowania fizycznego, • wychowawcy 	I i II semestr

4. Relacje interpersonalne w szkole.

<i>Rodzaj działalności i sposoby ich realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Termin realizacji</i>
Zajęcia i wycieczki integracyjne dla klas pierwszych.	<ul style="list-style-type: none">wychowawcy,pedagog,psycholog	wrzesień 2016
Promowanie zachowań zmierzających do udzielania pomocy kolegom w nauce.	<ul style="list-style-type: none">wychowawcy	wg potrzeb
Pozyskiwanie rodziców jako sojuszników działań wychowawczych i profilaktycznych poprzez imprezy klasowe i spotkania z rodzicami reprezentującymi określone zawody.	<ul style="list-style-type: none">wychowawcy klas,doradca zawodowy	I i II semestr
Systematyczna praca nad wzmacnianiem więzi rodzina – szkoła poprzez zwiększanie frekwencji rodziców na zebraniach.	<ul style="list-style-type: none">wychowawcy klas	I i II semestr
Konsultacje rodziców z psychologiem. Organizacja warsztatów zgodnie z zapotrzebowaniem.	<ul style="list-style-type: none">psycholog	wg potrzeb
Zajęcia sportowe, jako forma profilaktyki uzależnień.	<ul style="list-style-type: none">nauczyciele wychowania fizycznego	cały rok szkolny

5. Szkoła a rozwój ucznia.

<i>Rodzaj działalności i sposoby ich realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Termin realizacji</i>
Tworzenie kół zainteresowań zgodnie z potrzebami i zainteresowaniami.	<ul style="list-style-type: none">przewodniczący zespołów przedmiotowych	I i II semestr
Organizowanie uroczystości zgodnie z zapotrzebowaniem uczniów.	<ul style="list-style-type: none">opiekun samorządu	I i II semestr
Uaktualnianie materiałów dotyczących preorientacji zawodowej. Diagnoza preorientacji zawodowej.	<ul style="list-style-type: none">szkolny doradca zawodowy	I i II semestr
Udział w giełdzie preorientacji zawodowej organizowanej przez różne instytucje samorządowe.	<ul style="list-style-type: none">szkolny doradca zawodowy	I i II semestr

Propagowanie aktywnych form wypoczynku.	<ul style="list-style-type: none"> • nauczyciele wychowania fizycznego, • nauczyciele biologii, • wychowawcy 	I i II semestr
Zdiagnozowanie przyczyn niepowodzeń szkolnych ucznia.	<ul style="list-style-type: none"> • pedagog, • psycholog, • wychowawcy, • nauczyciele przedmiotów 	I i II semestr
Przeprowadzenie warsztatów dla młodzieży dotyczących metod efektywnego uczenia się i radzenia sobie ze stresem oraz istoty wewnętrznej motywacji do uczenia się.	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog, • pedagog 	wg potrzeb
Rozwijanie i wspieranie wolontariatu w szkole.	<ul style="list-style-type: none"> • pedagog szkolny, • wychowawcy 	I i II semestr
„Akcja zimowa”. „Akcja letnia” – propagowanie zasad bezpiecznego wypoczynku.	<ul style="list-style-type: none"> • pedagog szkolny, • wychowawcy 	styczeń/luty 2017 czerwiec 2017

Profilaktyka adresowana do młodych ludzi z grup wysokiego ryzyka (uzależnionych), którzy ponoszą już poważne konsekwencje swoich zachowań. Jej celem jest ograniczenie głębokości i czasu trwania zaburzeń, a także zmniejszenie szkód związanych z ryzykownym stylem życia. Podejmowane działania (odtrucie, leczenie odwykowe, psychoterapia, rehabilitacja, resocjalizacja) organizowane są nie przez szkoły czy poradnie.

<i>Rodzaj działalności i sposoby ich realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>	<i>Termin realizacji</i>
Przeprowadzenie rzetelnej diagnozy w zakresie występowania narkomanii – ankieta przeprowadzona wśród wszystkich uczniów dot. środowiska społecznego szkoły i środowiska lokalnego.	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog szkolny 	I semestr
Współpraca z PPP, placówkami doskonalenia nauczycieli, podmiotami realizującymi świadczenia zdrowotne z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, opieki psychiatrycznej, leczenia uzależnień, Sanepidem, Policją.	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog szkolny, • pedagog szkolny, • wychowawcy, • pielęgniarka 	I i II semestr

<p>Profilaktyka uniwersalna – spotkania z klasami, pogadanki, warsztaty o tematyce przeciwdziałania narkomanii, tematyka lekcji wychowawczych, programy profilaktyczne i promocji zdrowia psychicznego zawarte w Krajowym Programie Przeciwdziałania Narkomanii, zajęcia rozwijające uzdolnienia i zainteresowania, wykłady interaktywne, projekty, debaty, szkolenia, spektakle teatralne, kampania „Narkotyki? Po co mi to!”, program „Profilaktyka a Ty”, doskonalenie zawodowe nauczycieli w zakresie realizacji szkolnej interwencji profilaktycznej.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog szkolny, • pedagog szkolny, • wychowawcy, • pielęgniarka, • nauczyciele 	<p>I i II semestr</p>
<p>Profilaktyka selektywna – program „Szkolna Interwencja profilaktyczna”, treningi umiejętności.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog szkolny, • pedagog szkolny, • wychowawcy 	<p>I i II semestr</p>
<p>Profilaktyka wskazująca – terapia uzależnień, wsparcie rodziców.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • psycholog szkolny 	<p>I i II semestr</p>

Kłodzko, 14. 09.2016 r.