

# KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK SZKOLNY 2018/19

## GIMNAZJUM

### Zasady oceniania:

- obowiązuje sześciostopniowa skala oceniania zgodnie z wewnątrzszkolnym systemem oceniania,
- nauczyciel zapoznaje we wrześniu uczniów z wymaganiami programowymi i kryteriami oceniania,
- oceniając ucznia z wychowania fizycznego bierzemy pod uwagę wkładany wysiłek, systematyczność, aktywność oraz postęp w zdobywaniu sprawności, umiejętności i wiadomości,
- sprawność motoryczną ucznia ocenia się wg testów sprawności fizycznej,
- umiejętności ruchowe ucznia oceniane będą na podstawie zadań kontrolno-oceniających pozwalających na ustalenie poziomu opanowania tych umiejętności,
- wszelkiego rodzaju formy sprawdzianów są niezapowiadane, ponieważ stanowią integralną część i naturalną kontynuację przeprowadzanych zajęć.

### Poprawa oceny ucznia:

- konsultacje, wyznaczone przez nauczyciela wychowania fizycznego, stwarzają możliwość zaliczenia sprawdzianów przeprowadzanych w ramach zajęć programowych,
- niezaliczony sprawdzian jest równoznaczny z wystawieniem oceny niedostatecznej,
- termin konsultacji określany jest trzy razy w czasie semestru,
- w wyjątkowych sytuacjach nauczyciel może określić zaliczenie sprawdzianu w formie ustalonej przez zespół nauczycieli wychowania fizycznego.

### Osiągnięcia ucznia kończącego gimnazjum:

- rozumienie potrzeb dbania o zdrowie, prawidłową postawę i estetyczną sylwetkę,
- znajomość zasad higieny osobistej i hartowania organizmu, racjonalnego żywienia i aktywnego wypoczynku,
- opanowanie wiedzy i umiejętności umożliwiających uczestnictwo w wybranych sportowych, rekreacyjnych formach aktywności ruchowej, dostosowanych do własnych możliwości, potrzeb i zainteresowań,
- wykazywanie samodzielności w organizowaniu wybranych indywidualnych lub zespołowych form rekreacyjnych, sportowych bądź turystycznych.

### Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego

#### Ocena celująca:

- spełnianie wszystkich wymagań na ocenę bardzo dobrą,
- aktywne uczestniczenie w życiu sportowym na terenie szkoły i poza nią, bądź też w innych formach działalności związanej z wychowaniem fizycznym,
- reprezentowanie szkoły na różnego rodzaju zawodach i imprezach sportowych,
- aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych na terenie szkoły,
- aktywność i systematyczność ucznia na zajęciach mieści się w przedziale 95%-100% obecności,
- wykazywanie wysokiego poziomu z zadań sprawnościowych.

#### **Ocena bardzo dobra:**

- postawa, zaangażowanie i stosunek do zajęć nie budzą najmniejszych zastrzeżeń,
- systematyczne doskonalenie swojej sprawności motorycznej i wykazywanie dużego postępu w osobistym usprawnianiu,
- przystępowanie do wszystkich zadań kontrolno-oceniających,
- posiadanie dużych umiejętności i wiadomości z zakresu wychowania fizycznego oraz umiejętne wykorzystywanie ich w praktycznym działaniu,
- aktywność ucznia na zajęciach mieści się w przedziale 89% - 94% obecności,
- aktywny udział w sportowych zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych ( nie jest to jednak działalność systematyczna ),
- całkowite opanowanie materiału programowego,
- zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.

#### **Ocena dobra:**

- wykazywanie się średnim poziomem z poszczególnych zadań,
- stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń,
- niepełne opanowanie umiejętności i wiadomości,
- przystąpienie do wszystkich zadań kontrolno-sprawdzających,
- aktywność ucznia na zajęciach mieści się w przedziale 76% - 85% obecności,
- umiejętność poprawnego wykorzystania elementów sprawnościowych w praktycznym działaniu,
- z pomocą nauczyciela interpretowanie własnej sprawności fizycznej i jej wyników.

#### **Ocena dostateczna:**

- wykazanie się niżej niż przeciętnym poziomem z zadań dotyczących uczestnictwa i zaangażowania w lekcje wychowania fizycznego,
- opanowanie najważniejszych, często powtarzających się umiejętności i wiadomości z zakresu wychowania fizycznego,
- aktywność ucznia na zajęciach mieści się w przedziale 63% - 75% obecności,
- przystąpienie do wszystkich zadań kontrolno – oceniających.

#### **Ocena dopuszczająca:**

- postawa, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia,
- uzyskiwanie ocen niedostatecznych z większości zadań kontrolno – sprawdzających,
- aktywność ucznia na zajęciach mieści się w przedziale 50% - 62% obecności,

- opanowania wiadomości i umiejętności o niewielkim stopień trudności, często powtarzających się, których nie potrafi wykorzystać w praktycznym działaniu,
- posiadanie braków, które umożliwiają jednak dalsze kształcenie.

**Ocena niedostateczna:**

- postawa, zaangażowanie i stosunek do zajęć budzą duże zastrzeżenia,
- uzyskiwanie ocen niedostatecznych z prawie wszystkich sprawdzianów,
- aktywność poniżej 50%,
- brak opanowania zadań o elementarnym stopniu trudności.